

令和7年7月17日

8月北部剣道稽古会（電光石火みよしパークカルチャーセンター）予定

普及指導委員長 本多 進一

日時：令和7年8月17日（日） 受付9：00～（開館9：00）

場所：電光石火みよしパークカルチャーセンター

〒728-0016 三次市四拾貫町神田谷

（TEL 0824-66-3366）

稽古会：9：30～12：25（体育館退出時間13：00）

普及指導委員指導者： 本多 進一 森 治輔 山中 章義 竹尾 開 参加普及指導委員

女性・幼少年普及指導委員指導者： 辻坊 雅美 佐々木 順子 勝島 恵利 吉野 裕美

★開会行事 女性・幼少年（胴・垂を付けて整列）

一般・有段者（垂を付けて、木刀をもって整列）

開会挨拶（9：30～9：32）

広島県剣道連盟副会長 田原 義隆

日程説明（9：32～9：33）

普及指導委員 森 治輔

★指導日程（女性・幼少年）（9：35～11：30） 会場の三分の一を使用

①準備運動・基本稽古（9：35～11：00）

普及指導委員 辻坊 雅美

佐々木 順子

（休憩・水分補給を含む）

勝島 恵利

吉野 裕美

②休憩・水分補給・面の着装（11：00～11：10）

③指導稽古（11：10～11：30）

参加普及指導委員

（回り稽古1回2分×8回）

④終了後帰宅（残られる一般女性の方は一般男性・有段者の指導稽古に参加）

★指導日程（一般男性・有段者）（9：35～12：25） 会場の三分の二を使用

①木刀による剣道基本技稽古法（9：35～10：10）

普及指導委員 本多 進一

②休憩及び胴の着装（10：10～10：20）

③準備運動・素振り・面の着装（10：20～10：35）

普及指導委員 竹尾 開

④基本稽古（10：35～11：00）

普及指導委員 山中 章義

⑤休憩・水分補給・面の着装（11：00～11：10）

⑥参加者による互角稽古（11：10～11：30）

（回り稽古1回2分×8回）

⑦休憩・水分補給・面の着装（11：30～11：40）

⑧指導稽古・参加者による相互稽古（11：40～12：25）会場全面使用

（原則1回3分区切りで行う）

★閉会行事 （12：25～12：30）

講評

普及指導委員長

本多 進一

閉会挨拶

広島県剣道連盟副会長

田原 義隆

13：00全員退館予定