

広 剣 連 第 2 6 4 号
令和 7 年 1 月 1 0 日

一般財団法人広島県剣道連盟
各地区剣道連盟会長 様

一般財団法人 広島県剣道連盟
会 長 田中 秀和
(公印省略)

剣道稽古会（東部）の開催について（通知）

標記稽古会が別紙のとおり開催されますので、各剣道連盟におかれましては、地域の幼少年・女性に声を掛けていただき多くの方々に参加していただきますようご協力をお願いします。

- ※ なお、本稽古会につきましては、傷害保険に加入しておりません。
初期対応（病院等への連絡）はいたしますが、以後の対応については自己責任でお願いいたします。

令和7年1月10日

3月東部剣道稽古会（TTCアリーナ）

普及指導委員会委員長 本多 進一

日時：令和7年3月9日（日） 開館9：00 受付9：00～

場所：TTCアリーナ（府中市立総合体育館）

〒726-0021 府中市土生町416-4 (Tel 0847-41-8500)

稽古会：9：25～12：20（体育館退出予定時間12：50）

普及委員指導者： 本多 進一 平川 龍馬 谷川 光弘 棗田 裕二 参加普及委員

女性・幼少年普及委員指導者： 辻坊 雅美 勝島 恵利 吉野 裕美 佐々木 順子

持参物：剣道用具一式・木刀

★開会行事 挨拶（9：25～9：30）

日程説明（9：30～9：35）

谷川 光弘

・女性・幼少年（胴・垂を付けて整列）

・一般・有段者（垂を付けて、木刀をもって整列）

★指導日程（女性・幼少年）（9：35～11：15） 会場の二分の一を使用

①基本稽古（準備運動を含む）（9：35～10：45） 普及委員 辻坊 雅美 勝島 恵利

吉野 裕美 佐々木 順子

②休憩・面の着装（10：45～10：55）

③指導稽古（10：55～11：15）

参加普及委員

（1回2分×8回）

④終了・礼の後帰宅（一般女性は一般・有段者の指導稽古に参加もできます）

★指導日程（一般・有段者）（9：35～12：15） 会場の二分の一を使用（指導稽古は全面使用）

①日本剣道形（9：35～10：10）

普及委員 平川 龍馬

②休憩・胴の着装（10：10～10：15）

③準備運動・素振り（10：15～10：25）

普及委員 棗田 裕二

④面の着装・基本練習（10：25～10：55）

普及委員 谷川 光弘

⑤参加者による互角稽古（10：55～11：15）

（1回2分×8回）

⑥休憩（11：15～11：30）

⑦指導稽古・参加者による相互稽古（11：30～12：15） 会場全面使用

参加普及委員

（原則1回3分区切りで行う）

★閉会行事 講評・挨拶（12：15～12：20）

12：50全員退館予定