

練習日より二週間前からの検温記録【 月 日 提出用】

起床時に体温をはかり、体調不良(咳、鼻水、咽頭痛、頭痛等)の有無等を記録しておきましょう。練習会の受付時に提出してもらいます。

発熱等の風邪の症状がある場合は、自宅で休養し、練習参加をひかえてください。 *当日忘れた場合 広島剣へFAX 082-962-3087

道場名：		氏名：						
日付	/	/	/	/	/	/	/	
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	
体調不良の本人の有無	咳	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	鼻汁	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	咽頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	その他同居家族の体調不良等							
	外出記録							
日付	/	/	/	/	/	/	練習当日	
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	
体調不良の本人の有無	咳	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	鼻汁	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	咽頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	頭痛	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
	その他同居家族の体調不良等							
	外出記録							