

広剣連第178号
令和5年9月25日

一般財団法人広島県剣道連盟
各地区剣道連盟会長 様

一般財団法人 広島県剣道連盟
会 長 田中 秀和
(公印省略)

剣道稽古会（西部）の開催について（通知）

昨年度から普及指導委員会の指導体制の充実を図るため、女性普及指導委員を設置することになりました。趣旨は、剣道人口減少に歯止めをかけるため、特に幼少年・少女・婦女子の参加を促し、普及指導を進めていくものです。

標記稽古会が別紙のとおり開催されますので、各剣道連盟におかれましては、地域の幼少年、女性に声を掛けていただき多くの方々に参加していただきますようご協力をお願いします。

※ なお、本稽古会につきましては、傷害保険に加入しておりません。
初期対応（病院等への連絡）はいたしますが、以後の対応については自己責任でお願いいたします。

コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに従い稽古を行って下さい。
ただし新型コロナウイルスに関する影響や感染拡大の状況により中止する
場合もありますのでご了承下さい。

令和5年9月27日

11月西部剣道稽古会
(GLOBAL RESORT総合スポーツセンターサンチェリー)

普及委員会委員長 本多 進一

日時：令和5年11月19日(日) 駐車場(グラウンド)開錠 8:30

会場準備 8:30~9:00

開館・受付 8:50~

場所：GLOBAL RESORT総合スポーツセンターサンチェリー(メインアリーナ)

〒738-0033 廿日市市串戸6丁目1-1 (TEL 0829-31-5980)

稽古会：9:30~12:30(体育館退出時間13:00)

普及委員指導者： 森 治輔 動道 博幸 小原 英樹 参加普及委員

女性・幼少年普及委員指導者： 勝島 恵利 吉野 裕美 佐々木 順子

★開会行事 幼少年・女性(胴・垂れを付けて整列)

一般・有段者(垂を付けて、木刀をもって整列)

開会挨拶(9:30~9:35)

日程説明(9:35~9:40)

★指導日程(女性・幼少年)(9:40~11:30) 会場の半分を使用

①準備運動(素振りも含む)(9:40~9:50) 勝島 恵利 吉野 裕美 佐々木 順子

②基本稽古(9:50~10:55)

③休憩(10:55~11:05)

④指導稽古(11:05~11:30) 参加普及指導委員

(回り稽古にて1回2分×10回)

終了後帰宅(残られる方は一般・有段者の指導稽古・相互稽古に参加)

★指導日程(一般・有段者)(9:40~12:30) 会場の半分を使用

①日本剣道形(9:40~10:15) 森 治輔 動道 博幸

②休憩及び準備(10:15~10:25)

③準備運動・素振り(10:25~10:35) 小原 英樹

④基本稽古(10:35~10:55) 小原 英樹

⑤休憩(10:55~11:05)

⑥参加者による互角稽古(11:05~11:30)

(回り稽古にて1回2分×10回)

⑦休憩(11:30~11:40)

⑧指導稽古・参加者による相互稽古(11:40~12:25) 会場全面使用

(基本1回3分区切りで行う)

★閉会行事 講評・閉会挨拶(12:25~12:30)

13:00全員退館予定